

Pode ser que o momento de cortar os fios tenha chegado e você não percebeu



Para perceber os gritos de socorro do cabelo, é preciso ficar atento ao aspecto e à textura dos fios. Foto: TatyanaGI/iStock

De longe, eles podem parecer imperceptíveis. Mas, olhando mais de perto e tocando neles, é possível sentir que os fios de cabelos estão pedindo socorro. Seja por falta de corte ou até mesmo por um problema de saúde, **o aspecto e a textura ficam diferentes** à medida que eles precisam que você faça algo por eles.

Portanto, siga as dicas do **DaquiDali** e entenda o que seu cabelo precisa para ficar bonito e saudável.

Eles precisam de cuidados! Entenda os sinais que seu cabelo dá

Publicado por: : Rosiane Souza
Seg, 27 de Abril de 2015 09:37

É HORA DE CORTAR

Quando você passa as mãos pelo cabelo e sente que as **pontas estão mais ásperas do que raiz**, mesmo depois de sessões de tratamento e hidratação, saiba que é hora de passar a tesoura neles. “Isso acontece, principalmente, quando o cabelo é muito longo, e as vitaminas e proteínas não chegam até a ponta. Por isso, manter o corte de três em três meses é o ideal”, aconselha

Deborah Rocha

, hairstylist do Walter's Coiffeur, no Rio de Janeiro.

Outro problema que indica que chegou a hora de ou escolher um novo corte ou tirar alguns dedos do comprimento é a ponta dupla. “Quando o cabelo não está saudável, as camadas externas do fio ficam abertas, deixando a estrutura interna exposta. Para resolver esse problema, apenas cortando” fala.

NECESSIDADE DE HIDRATAR

A indicação de **hidratar o cabelo ao menos uma vez por semana** é válida não só para quem colore, faz escova progressiva ou tem algum tipo de química nos fios. Os cabelos virgens também precisam deste cuidado, desta atenção.

De acordo com Deborah, se você notar que as cutículas dos fios estão mais abertas e, conseqüentemente, as madeixas estão mais desgastadas, uma simples hidratação semanal pode ajudar a resolver o problema.

Eles precisam de cuidados! Entenda os sinais que seu cabelo dá

Publicado por: : Rosiane Souza
Seg, 27 de Abril de 2015 09:37



Fonte: [http://www.10minutos.com.br/2015/04/27/entenda-os-sinais-que-seu-cabelo-da-10minutos.com.br/](#)